

はいしゃさんの保育園(一般)

2023年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	牛乳、ビスケット
昼食											納豆とり丼、オレンジ	
午後											牛乳、おやつ・ケチャップライス	
午前	3	牛乳、ビスケット	4	ソイジュース、ビスケット	5	牛乳、ビスケット	6	ソイジュース、ビスケット	7	牛乳、ビスケット	8	牛乳、ビスケット
昼食	キッズビビンバ(ごま)、さつま芋のレモン煮、豆腐みそ汁(たまねぎ・おくら)		御飯、白身魚の照り焼き、きんぴらごぼうあん(いんげん・ごま)、みそ汁(さといも・えのき)		御飯(ふりかけ・じゃこねぎ)、焼きがんとどきのあんかけ、ピーマンのごま炒め、豆乳スープ		御飯、さけの塩焼き、焼きかぼちゃ天(ごま)、みそ汁(キャベツ・あげ)		御飯、ミートローフ(コーン)、星型やさい、ペイクド里芋(青のり)、キラキラスープ		てりやき野菜丼、りんご	
午後	牛乳、野菜もち(にんじん)		牛乳、おやつ・チャーハン(ひじき)		牛乳、マカロニのトマト煮		牛乳、きな粉クリームサンド		牛乳、ふるふるみかん(豆乳)		牛乳、おやつ・うまみ豆おにぎり	
午前	10	牛乳、ビスケット	11	ソイジュース、ビスケット	12	牛乳、ビスケット	13	ソイジュース、ビスケット	14	牛乳、ビスケット	15	牛乳、ビスケット
昼食	トマトごはん(鶏)、野菜のナムル(ごま)、じゃがいものスープ煮		御飯、さわらのしょうゆ焼き、さつま芋の煮物(昆布)、納豆汁(なす・ねぎ)		御飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、キャベツのパインサラダ、豆腐みそ汁(こまつな・にんじん)		御飯、鶏つくね(豆腐)、おくらの梅和え、五目汁		御飯、たらこの煮つけ、焼き野菜(夏)、みそ汁(切干大根・にんじん)		豚肉の甘みそ丼、みかん缶	
午後	牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)		牛乳、おやつ小魚(ごま)、いももち		牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、コッペパン		牛乳、米粉のみかん蒸しパン		牛乳、おにぎり(さけわかめ・ごま)	
午前	17		18	ソイジュース、ビスケット	19	牛乳、ビスケット	20	ソイジュース、ビスケット	21	牛乳、ビスケット	22	牛乳、ビスケット
昼食			焼きもろこし飯、さけのムニエル、ペイクドじゃが(あおのり)、おくらスープ(コーン)		御飯、野菜たっぷり夏マーボー、いんげんのごま炒め、スープ(キャベツ・にんじん)		御飯、豚肉のしょうが焼き(トマト)、切干大根のサラダ(しらす干し)、みそ汁(なす・わかめ)		御飯、豆腐のふわとろボール、きゅうりの酢の物(みかん)、豚汁(だいこん)		ジャージャーめん、バナナ	
午後			牛乳、米粉肉まん		牛乳、おやつ・おさかなごはん		牛乳、コッペパン		牛乳、ピザトースト		牛乳、わかめおにぎり(ごま)	
午前	24	牛乳、ビスケット	25	ソイジュース、ビスケット	26	牛乳、ビスケット	27	ソイジュース、ビスケット	28	牛乳、ビスケット	29	牛乳、ビスケット
昼食	御飯、豆腐のシチュー、蒸し野菜(いんげん・いも)、バナナ		御飯、さわらのケチャップあえ、卵の花(人参・鶏ひき肉)、みそ汁(じゃがいも・わかめ)		御飯、鶏むね肉のふっくら焼き、野菜のトマト煮、わかめスープ(ごま)		御飯、たらこの磯辺焼き、もやしのごま酢あえ、みそ汁(かぼちゃ・あげ)		御飯、肉団子ととうがんとろみ煮、きゅうりのゆかりあえ、みそ汁(豆腐・わかめ)		野菜そぼろ丼(納豆)、りんご	
午後	牛乳、おやつ・えびごはん(ごま)		牛乳、かぼちゃの豆腐パン		牛乳、菜飯おにぎり(しらす)		牛乳、のりじゃこトースト		牛乳、スイートポテト(米粉・ごま)		牛乳、おにぎり(焼き)	
午前	31	牛乳、ビスケット										
昼食	御飯、ポークビーンズ、ピーマンのツナあえ(ごま)、バナナ											
午後	牛乳、米粉のもっちりバナナパン											