様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2023年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	ソイジュース、ビスケット	2	牛乳、ビスケット	3	ソイジュース、ビスケット	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、ビスケット
昼食			御飯、白身魚の煮つけ、かぼちゃのマリネ、みそ汁（ほうれん草・あげ）		御飯、豆腐と揚げなすのそぼろ煮、にんじんとみかんのサラダ、ベイクド里芋（青のり）		御飯、さけの酒蒸し（いんげん）、ひじき煮（さつまいも）、みそ汁（もやし・あげ）		御飯、鶏ささ身のケチャップあん、きゅうりの昆布あえ、すまし汁（じゃがいも・えのき）		豚丼、オレンジ	
午後			牛乳、大学芋		牛乳、おさかなおにぎり		牛乳、野菜もち（にんじん）		牛乳、コッペパン		牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）	
午前	7	牛乳、ビスケット	8	ソイジュース、ビスケット	9	牛乳、ビスケット	10	ソイジュース、ビスケット	11		12	牛乳、ビスケット
昼食	さばのそぼろご飯（いんげん）、野菜の薄あんかけ、みそ汁（豆腐・わかめ）		御飯、豚肉と野菜のごま炒め、はるさめの酢の物（みかん）、納豆汁（なす・ねぎ）		ハリハリわかめ御飯、納豆ボール、にんじんのごまあえ、野菜のスープ煮（鶏）		塩焼きそば、ゆでとうもろこし、ベイクドじゃが（あおのり）				野菜そぼろ丼(納豆）、りんご	
午後	牛乳、油揚げと野菜の混ぜおにぎり		牛乳、焼きドーナツ		牛乳、きな粉クリームサンド		牛乳、ベビーカステラ				牛乳、おにぎり（塩こんぶ）	
午前	14	牛乳、ビスケット	15	牛乳・ビスケット	16	牛乳、ビスケット	17	ソイジュース、ビスケット	18	牛乳、ビスケット	19	牛乳、ビスケット
昼食	カレーライス・手作り（夏）、おくらの梅和え、バナナ		三色どんぶり、バナナ		御飯、炒り豆腐（ツナひじき）、かぼちゃのだし浸し、鶏とえのきの汁		御飯、たらのさっぱり甘酢ソース、もやしのごま塩あえ、みそ汁（ほうれん草・さつまいも）		御飯（じゃこねぎふりかけ）、豚肉とキャベツのみそ炒め、きゅうりのゆかりあえ、豆腐スープ（とうがん）		肉みそうどん、バナナ	
午後	牛乳、五平もち		牛乳、おにぎり（焼き）		牛乳、米粉カレーまん		牛乳、コッペパン		牛乳、蒸しパン・コーン		牛乳、おにぎり（じゃこおかか）	
午前	21	牛乳、ビスケット	22	ソイジュース、ビスケット	23	牛乳、ビスケット	24	ソイジュース、ビスケット	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、ビスケット
昼食	厚揚げの中華丼、おくらとちくわの海苔あえ、わかめスープ（じゃがいも）		御飯、白身魚の香り蒸し、さつまいも海苔ごま揚げ、みそ汁（だいこん・にんじん）		御飯、豆腐ハンバーグ、切干大根としらすの炒り煮、みそ汁（なす・かぼちゃ）		御飯、たらの揚げおろし煮、きゅうりの酢の物（みかん）、みそ汁（豆腐・あげ）		御飯、酢鶏、おくらのおかか和え、とうがんのスープ		てりやき野菜丼、りんご	
午後	牛乳、米粉お好み焼き		牛乳、かぼちゃの豆腐パン		牛乳、おやつ小魚（ごま）、いももち		牛乳、マカロニのトマト煮		牛乳、のりじゃこトースト		牛乳、おにぎり（さけ・ごま）	
午前	28	牛乳、ビスケット	29	ソイジュース、ビスケット	30	牛乳、ビスケット	31	ソイジュース、ビスケット				
昼食	御飯、肉豆腐、しらすサラダ（にんじん）、みそ汁（さつまいも・わかめ）		御飯、さけの香りみそ焼き、さつま芋の甘煮（しょうゆ）、すまし汁（だいこん・おくら）		御飯、コーン焼き、ピーマンのツナあえ（ごま）、みそ汁（なす・油揚げ）		ハリハリわかめ御飯、鶏のから揚げ（のり）、キャベツの昆布あえ、トマトスープ					
午後	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）		牛乳、米粉のもっちりバナナパン（豆乳）		牛乳、さつまいもスティック（砂糖）		牛乳、コッペパン					