様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2023年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、ビスケット
昼食						豚丼、りんご
午後						牛乳、焼きもろこしおにぎり
午前	3 牛乳、ビスケット	4 ソイジュース、ビスケット	5 牛乳、ビスケット	6 ソイジュース、ビスケット	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、ビスケット
昼食	カレーライス・手作り、ピクルス、いちご	御飯、さわらとキャベツの重ね蒸し、にんじんとみかんのサラダ、すまし汁（だいこん・鶏）	御飯、鶏むね肉のごまみそ焼き、焼きかぼちゃ、ゆでスナップえんどう、すまし汁（だいこん・油あげ）	ハリハリわかめ御飯、マーボー豆腐（たまねぎ）、なばなとツナのごま和え	御飯、さけのポテト焼き、ひじきの煮物（にんじん）、みそ汁（ほうれん草・えのき）	野菜そぼろ丼(納豆）、オレンジ
午後	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	牛乳、おやつ小魚（ごま）、いももち	牛乳、のりじゃこトースト	牛乳、トマトのイタリアンソテー	牛乳、おにぎり（じゃこおかか）
午前	10 牛乳、ビスケット	11 ソイジュース、ビスケット	12 牛乳、ビスケット	13 ソイジュース、ビスケット	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、ビスケット
昼食	鶏肉と小松菜のクリームライス、ゆでブロッコリー、みそ汁（かぼちゃ・こまつな）	御飯、さわらのごま焼き、はるさめの酢の物（みかん）、納豆汁（キャベツ）	御飯、肉じゃが・カレー味（豚肉）、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（じゃが芋・ほうれん草）	御飯、豆腐と豚肉の旨煮、さつま芋とにんじんのオレンジ煮	御飯、さけのちゃんちゃん焼き、大根と厚揚げのそぼろ煮、コーンスープ（だいこん）	きつねうどん、バナナ
午後	牛乳、大学芋（ごま）	牛乳、米粉のもっちりバナナパン（豆乳）	牛乳、五平もち	牛乳、コッペパン	牛乳、かぼちゃもち（焼き）	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）
午前	17 牛乳、ビスケット	18 ソイジュース、ビスケット	19 牛乳、ビスケット	20 ソイジュース、ビスケット	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、ビスケット
昼食	三色どんぶり、かぼちゃのだし浸し、みそ汁（じゃがいも・たまねぎ）	さつま芋御飯、白身魚の照り焼き、卯の花（人参・鶏ひき肉）、みそ汁（キャベツ・わかめ）	御飯、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、ブロッコリーのごまあえ、豆腐みそ汁（だいこん）	御飯、たらのケチャップあえ、キャベツのサラダ（しらす）、豆乳汁（かぼちゃ）、りんご	御飯、豆腐の五目焼き、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みそ汁（なす・玉ねぎ）	納豆とり丼、オレンジ
午後	牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	牛乳、麩のラスク	牛乳、ビーフン（野菜）	牛乳、メロンパントースト	牛乳、米粉肉まん	牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）
午前	24 牛乳、ビスケット	25 ソイジュース、ビスケット	26 牛乳、ビスケット	27 ソイジュース、ビスケット	28 牛乳、ビスケット	29
昼食	御飯、肉じゃが（豚肉）、小松菜のしらすサラダ（キャベツ）、豆腐みそ汁（あげ）	御飯、さわらのしょうゆ焼き、もやしのツナ酢あえ、みそ汁（切干大根・玉ねぎ）	御飯、納豆ボール、ブロッコリーと人参のおかか和え、豚汁（だいこん）	御飯、ビビンバ、きゅうりの昆布あえ、豆腐スープ（わかめ）	御飯、サーモン豆乳シチュー、アスパラのおかか和え、いちご	
午後	牛乳、にんじんおやき	牛乳、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、スイートポテト（米粉・ごま）	牛乳、コッペパン	牛乳、おはぎ（きな粉）	