様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2023年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、ビスケット	2 ソイジュース、ビスケット	3 牛乳、ビスケット	4 牛乳、ビスケット
昼食			御飯、豆腐のふわとろボール（えび）、昆布の煮物（にんじん）、すまし汁（こまつな・えのき）、りんご	御飯、豚肉の香味焼き（もやし）、小松菜のごまあえ（キャベツ）、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）	節分・おにごはん、蒸しブロッコリー、みそ汁（かぼちゃ・もやし）	あんかけうどん（ささみ）、バナナ
午後			牛乳、米粉のもっちりバナナパン	牛乳、コッペパン	牛乳、恵方ロール	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）
午前	6 牛乳、ビスケット	7 ソイジュース、ビスケット	8 牛乳、ビスケット	9 ソイジュース、ビスケット	10 牛乳、ビスケット	11
昼食	御飯、ビビンバ、かぼちゃ（蒸し）、みそ汁（だいこん・わかめ）	御飯、さわらのごま焼き、キャベツとほうれんそうの磯和え、すまし汁（豆腐）	御飯、納豆ボール、きんぴらごぼうあん、すまし汁（はくさい・えのき）	さつま芋御飯、ポークチャップ（平肉）、だいこんときゅうりの酢の物、すまし汁（こまつな・にんじん）	御飯、さけの西京焼き、ブロッコリーのおかか和え、豆腐すまし汁（わかめ）、みかん	
午後	牛乳、焼きドーナツ	牛乳、蒸し芋	牛乳、おやつ小魚（ごま）、いももち	牛乳、コッペパン	牛乳、おやつ・おさかなごはん	
午前	13 牛乳、ビスケット	14 ソイジュース、ビスケット	15 牛乳、ビスケット	16 ソイジュース、ビスケット	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、ビスケット
昼食	さばのそぼろご飯、かぼちゃのマリネ、豆腐みそ汁（わかめ）、りんご	御飯、たらの揚げおろし煮、さつま芋のレモン煮、みそ汁（納豆）	御飯、厚揚げのケチャップ煮、白菜とほうれん草の塩ごま和え、すまし汁（じゃがいも・もやし）	御飯、鶏むね肉のふっくら焼き、卯の花（人参・ツナ）、蒸しブロッコリー、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）	御飯、れんこんバーグ、野菜サラダ、みそ汁（豆腐・だいこん）	野菜そぼろ丼(納豆）、バナナ
午後	牛乳、おはぎ（きな粉）	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、おやつ・チャーハン（しらす・ひじき）	牛乳、りんごパン	牛乳、米粉おに蒸しパン	牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）
午前	20 牛乳、ビスケット	21 ソイジュース、ビスケット	22 牛乳、ビスケット	23	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ビスケット
昼食	菜飯（小松菜）、冬野菜のクリーム鍋、ベイクドじゃが、いちご	御飯、さわらのしょうゆ焼き、さっぱりポテトサラダ、みそ汁（はくさい・えのき）	御飯、豆腐の五目焼き、ほうれん草のとろみ炒め（えのき）、みそ汁（たまねぎ・切り干しだいこん）		御飯、たらのケチャップあんかけ、ベイクド里芋、豆腐のすまし汁	豚丼、みかん
午後	牛乳、おにぎり（さけ・ごま）	牛乳、チヂミ（小松菜・豆腐・ごま）	牛乳、コッペパン		牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	牛乳、焼きもろこしおにぎり
午前	27 牛乳、ビスケット	28 ソイジュース、ビスケット				
昼食	豆腐丼（カレー風味）、キャベツの昆布あえ、すまし汁（だいこん・鶏）	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーと人参のおかか和え、みそ汁（なす・じゃがいも）、みかん				
午後	牛乳、米粉蒸しパン	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）				