様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2022年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、ビスケット	2 ソイジュース、ビスケット	3 牛乳、ビスケット	4 ソイジュース、ビスケット	5 牛乳、ビスケット	6 牛乳、ビスケット
昼食	そぼろ丼（凍り豆腐）、さつま芋ときゅうりの酢の物、みそ汁（たまねぎ・わかめ）、すいか	御飯、さけの塩焼き（添えいんげん）、はるさめともやしのソテー、とうがんのスープ（豆腐・わかめ）	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、粉ふき芋（青のり）、にんじんとみかんのサラダ	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、焼きかぼちゃ、みそ汁（キャベツ・あげ）	枝豆とじゃこの御飯、あじのマリネ、トマト、みそ汁（じゃが芋・わかめ）	野菜そぼろ丼(納豆）、オレンジ
午後	牛乳、豆乳かんてん（みかん）	牛乳、お好み焼き	牛乳、枝豆のケーキ	牛乳、補食・肉みそうどん	牛乳、ミニパン、ココアクリーム	牛乳、おにぎり（さけ・ごま）
午前	8 牛乳、ビスケット	9 ソイジュース、ビスケット	10 牛乳、ビスケット	11	12 牛乳、ビスケット	13 牛乳、ビスケット
昼食	御飯、肉団子ととうがんのとろみ煮、キャベツのパインサラダ（わかめ）、おくらとちくわの海苔あえ	御飯、白身魚の香り蒸し、卯の花（人参・鶏ひき肉）、みそ汁（なす・わかめ）	ハリハリわかめ御飯、焼きがんもどきのあんかけ、ピーマンの塩昆布あえ、豚汁（夏・トマト）		焼きそば、ゆでとうもろこし、ゆで枝豆	てりやき野菜丼、りんご
午後	牛乳、おやつ・チャーハン（しらす・ひじき）	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ココアサンド		牛乳、フライドポテト	牛乳、おにぎり（塩こんぶ）
午前	15 牛乳、ビスケット	16 ソイジュース、ビスケット	17 牛乳、ビスケット	18 ソイジュース、ビスケット	19 牛乳、ビスケット	20 牛乳、ビスケット
昼食	納豆とり丼、野菜の薄あんかけ、とうがん汁（豆腐）	トマトごはん、揚げ魚（添えトマト煮）、いんげんのツナあえ、みそ汁（ほうれんそう・えのき）	御飯、鶏むね肉のごまみそ焼き、きゅうりの昆布あえ、おくらのスープ（豆腐）	御飯、鶏だんごのサワー鍋、ひじきとじゃが芋の炒り煮、すいか	御飯、さわらのさっぱり甘酢ソース、野菜のごま和え、納豆汁(だいこん)	豚丼、オレンジ
午後	牛乳、おにぎり（さけわかめ）	牛乳、米粉肉まん	牛乳、ミニパン、ココアクリーム	牛乳、ポンデケージョ	牛乳、おやつ小魚（ごま）、五平餅	牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）
午前	22 牛乳、ビスケット	23 ソイジュース、ビスケット	24 牛乳、ビスケット	25 ソイジュース、ビスケット	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、ビスケット
昼食	御飯、豚しゃぶの玉ねぎソース、にんじんのシンプルサラダ、豆腐すまし汁（ほうれんそう・えのき）、ぶどう	御飯、さけのサラダ焼き、おくらとちくわの海苔あえ、みそ汁（切干しだいこん・かぼちゃ）	御飯、揚げだし豆腐（みぞれ煮）、じゃが芋とツナの煮物、トマト、すまし汁（なす・おくら）	御飯、コーン焼き、ベイクド里芋（青のり）、大豆汁（キャベツ）	御飯、蒸し魚のとろみあん(にんじん）、ピーマンのツナあえ（ごま）、とうがん汁（あげ）	そうめん、きゅうりのゆかりあえ、りんご
午後	牛乳、スコーン	牛乳、補食・ラーメン	牛乳、じゃこピザトースト	牛乳、おやつ・ビビンバ	牛乳、米粉のみかん蒸しパン	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）
午前	29 牛乳、ビスケット	30 ソイジュース、ビスケット	31 牛乳、ビスケット			
昼食	わかめ御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ（しらす干し）	焼きもろこし飯、さわらのしょうゆ焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、みそ汁（こまつな・あげ）、バナナ	御飯、豚肉のしょうが焼き（トマト）、なすの梅和え（おくら・きゅうり）、豆乳汁（野菜）			
午後	牛乳、おやつ小魚（ごま）、マカロニきな粉	牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	牛乳、ミニパン、ココアクリーム			