様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2022年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、ビスケット	2 ソイジュース、ビスケット	3 牛乳、ビスケット	4 牛乳、ビスケット
昼食			御飯、豚肉のすき焼き風煮物、かぼちゃの甘煮（いんげん）、みそ汁（なす・わかめ）	御飯、豆腐のふわとろボール（えび）、人参の甘煮(ブロッコリー）、きゅうりの酢の物（みかん）、豚汁	御飯、みそ汁（豆腐・あげ）、さわらと人参の煮物、アスパラのごま和え（キャベツ）	焼きうどん、りんご
午後			牛乳、トースト（じゃこ）	牛乳、ポテトのキャベツ焼き	牛乳、補食・肉みそうどん	牛乳、おにぎり（塩こんぶ）
午前	6 牛乳、ビスケット	7 ソイジュース、ビスケット	8 牛乳、ビスケット	9 ソイジュース、ビスケット	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ビスケット
昼食	そらまめ御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、牛肉とごぼうの炒め煮、ゆでブロッコリー、オレンジ	鶏とひじきの炊き込み御飯、チキンスープ（キャベツ・コーン）、たらのケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ	御飯、みそ汁（さつまいも・わかめ）、肉豆腐、ほうれん草のナムル（もやし・ごま）、バナナ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ほうれんそう）、さけの香り焼き、ひじきの煮物（にんじん）、蒸しいんげん	御飯、ミートボールのカレーシチュー、しらすサラダ（キャベツ）	豚丼、オレンジ
午後	牛乳、おやつ・チャーハン（ひじき）	牛乳、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、ミニパン	牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	牛乳、ビーフン（ほしえび）	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）
午前	13 牛乳、ビスケット	14 ソイジュース、ビスケット	15 牛乳、ビスケット	16 ソイジュース、ビスケット	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、ビスケット
昼食	キッズビビンバ（ごま）、おくらとちくわの海苔あえ、みそ汁（なす・油揚げ）、りんご	御飯、けんちん汁、さわらとキャベツの重ね蒸し、さつま芋とにんじんのオレンジ煮	わかめ御飯、ポークビーンズ、切干大根のサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁（だいこん・かぼちゃ）、鶏つくねのあんかけ、コールスローサラダ、焼きトマト	御飯、みそ汁（豆腐・えのき）、あじのコーンフライ、はるさめの酢の物（みかん）	てりやき野菜丼、バナナ
午後	牛乳、にんじんおやき	牛乳、米粉のもっちりバナナパン（豆乳）	牛乳、きな粉クリームサンド	牛乳、おやつ小魚（ごま）、ベイクド里芋（おやつ）	牛乳、トマトのイタリアンソテー	牛乳、おにぎり（さけ・ごま）
午前	20 牛乳、ビスケット	21 ソイジュース、ビスケット	22 牛乳、ビスケット	23 ソイジュース、ビスケット	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ビスケット
昼食	いわしのかば焼き丼、みそ汁（もやし・じゃがいも）、キャベツとほうれんそうのサラダ、オレンジ	御飯、ふりかけ・ひじき（しそ）、豆腐の旨煮、いんげんのごまあえ（ツナ）、ベイクド里芋	御飯、豆乳汁、酢鶏、野菜のおかか和え	御飯、みそ汁（こまつな・あげ）、バンバンジー（にんじん・ごま）、きんぴらごぼう（豚肉・ごま）、バナナ	枝豆とじゃこの御飯、みそ汁（なす・かぼちゃ）、さけのサラダ焼き、おくらのおかか和え	焼きそば、りんご
午後	牛乳、五平餅	牛乳、納豆やき（ごま）	牛乳、ミニパン	牛乳、芋もち	牛乳、ドーナツ（焼き）	牛乳、焼きもろこしおにぎり
午前	27 牛乳、ビスケット	28 ソイジュース、ビスケット	29 ビスケット、牛乳	30 ソイジュース、ビスケット		
昼食	ドライカレーライス(厚揚げ）、コーンスープ（とうがん）、おくらの梅和え	御飯、豆腐すまし汁（あげ）、豚肉となすのなべしぎ（しょうゆ）、粉ふき芋（青のり）	御飯、みそ汁（たまねぎ・わかめ）、白身魚の香り蒸し（チンゲン菜）、卯の花（人参・鶏ひき肉）、バナナ	御飯、はるさめスープ（キャベツ）、鶏肉の甘酢煮、きゅうりのゆかりあえ		
午後	牛乳、おはぎ（きな粉）	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、ココアサンド	牛乳、豆腐ガトーショコラ		