

はいしゃさんの保育園(一般)

2022年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、ビスケット	3		4		5		6	牛乳、ビスケット	7	牛乳、ビスケット
昼食	御飯、マーボー豆腐(キッズ)、ほうれん草のナムル(しらす)、もやしのゆかりあえ								菜飯(小松菜)、チキンバーグ・さかな型、キャベツのコーン煮、すまし汁(キャベツ・ねぎ)、いちご		豚丼、煮浸し風巻(だいこん・あげ)、バナナ	
午後	牛乳、おやつ小魚(ごま)、マカロニきな粉								牛乳、こいのぼりクッキー		牛乳、麩のラスク	
午前	9	牛乳、ビスケット	10	ソイジュース、ビスケット	11	牛乳、ビスケット	12	ソイジュース、ビスケット	13	牛乳、ビスケット	14	牛乳、ビスケット
昼食	中華丼(キャベツ)、わかめスープ(ごま)、さつま芋のレモン煮、ゆでスナップえんどう		御飯、白身魚の煮つけ、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、豚汁		御飯、みそ汁(切干だいこん・わかめ)、豆腐の五目焼き、ほうれん草のとうろみ炒め(えのき)、りんご		御飯、すまし汁(新たまねぎ・あげ)、肉じゃが・カレー味(豚肉)、ペイクド里芋(青のり)		御飯、豆腐みそ汁(もやし・わかめ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、いんげんのツナあえ		野菜そぼろ丼(納豆)、豆腐すまし汁(わかめ)、オレンジ	
午後	牛乳、おにぎり(じゃこごま)		牛乳、大学かぼちゃ(ごま)		牛乳、ミニパン		牛乳、おやつ・チャーハン(豚肉)		牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	
午前	16	牛乳、ビスケット	17	ソイジュース、ビスケット	18	牛乳、ビスケット	19	ソイジュース、ビスケット	20	牛乳、ビスケット	21	牛乳、ビスケット
昼食	ビーンズライス、すまし汁(じゃが芋・えのき)、アスパラのごまサラダ、りんご		御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、たらこの竜田揚げ、ゆでブロッコリー、切干大根と凍り豆腐の煮物		御飯、鶏と野菜のスープ煮、豆腐のえび風味焼き、きゅうりの酢の物(みかん)		御飯、みそ汁(だいこん・あげ)、鶏のから揚げ(のり)、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)		御飯、豆乳汁(野菜)、さわらの野菜レモン蒸し、にんじんのシンプルサラダ		ちゃんぽんラーメン、オレンジ	
午後	牛乳、五平もち		牛乳、チヂミ		牛乳、メロンパントースト		牛乳、にんじんケーキ		牛乳、たこ焼き風いもち		牛乳、おにぎり(塩こんぶ)	
午前	23	牛乳、ビスケット	24	ソイジュース、ビスケット	25	牛乳、ビスケット	26	ソイジュース、ビスケット	27	牛乳、ビスケット	28	牛乳、ビスケット
昼食	さけとひじきの混ぜごはん、豆腐旨煮(キャベツ)、磯辺さつまいも(焼き)、ゆでスナップえんどう、りんご		御飯、はるさめスープ、豚肉の香味焼き(もやし)、さっぱりポテトサラダ		御飯、ふりかけ・さば(切干し)、みそ汁(新たまねぎ・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)		御飯、みそ汁(なす・あげ)、鶏ささ身のケチャップあん、昆布の煮物(にんじん)、ゆでアスパラ		御飯、すまし汁(豆腐・えのき)、さわらのごま焼き、きゅうりの昆布あえ		てりやき野菜丼、りんご	
午後	牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)		牛乳、豆乳もち、おやつ小魚(ごま)		牛乳、ミニパン		牛乳、米粉カレーまん		牛乳、おやつ焼きそば		牛乳、菜飯おにぎり(小松菜)	
午前	30	牛乳、ビスケット	31	ソイジュース、ビスケット								
昼食	トマトごはん、豆乳チャウダー、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、バナナ		御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、さけの塩焼き、ゆでブロッコリー、炒り豆腐(ツナひじき)									
午後	牛乳、おはぎ(きな粉)		牛乳、手作り干し芋									