様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2022年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳100、ビスケット	2 牛乳、ビスケット
昼食					カレーライス・手作り、きゅうりの昆布あえ、いちご	あんかけうどん（ささみ）、バナナ
午後					牛乳90、スイートパンプキン	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）
午前	4 牛乳100、ビスケット	5 ソイジュース、ビスケット	6 牛乳100、ビスケット	7 ソイジュース、ビスケット	8 牛乳100、ビスケット	9 牛乳、ビスケット
昼食	三色そぼろ丼（凍り豆腐）、みそ汁（たまねぎ・わかめ）、かぼちゃの甘煮、ゆでアスパラ	御飯、豆乳汁、たらのケチャップあえ、ゆで野菜、りんご	ハリハリわかめ御飯、マーボー豆腐（たまねぎ）、ほうれん草のごま和え、かぶの煮物	御飯、みそ汁（豆腐・だいこん）、焼きさわらのもやしあんかけ、ベイクド里芋（青のり）、オレンジ	御飯、みそ汁（じゃがいも・あげ）、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーと人参のおかか和え	てりやき野菜丼、豆腐すまし汁（わかめ）、バナナ
午後	牛乳90、補食・肉みそうどん	牛乳90、おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳90、ミニパン	牛乳90、おにぎり（焼き）	牛乳90、米粉蒸しパン	牛乳、おにぎり（じゃこおかか）
午前	11 牛乳100、ビスケット	12 ソイジュース、ビスケット	13 牛乳100、ビスケット	14 ソイジュース、ビスケット	15 牛乳100、ビスケット	16 牛乳、ビスケット
昼食	たけのこ混ぜ御飯、すまし汁（だいこん・わかめ）、鶏むね肉の照り焼き、ほうれんそうのしらすサラダ(キャベツ)	御飯、鶏だんご鍋（キャベツ）、さつま芋の煮物(昆布）、ゆでスナップえんどう、バナナ	御飯、納豆ボール、きゅうりの酢の物（みかん）、豚汁	御飯、みそ汁（豆腐・わかめ）、肉じゃが（豚肉）、小松菜のごま和え（ツナ）、りんご	御飯、みそ汁（さつまいも・ほうれんそう）、さけの酒蒸し、ひじきの煮物（にんじん）	豚丼、キウイフルーツ
午後	牛乳90、雑炊（鶏・キャベツ）	牛乳90、おやつ小魚（ごま）、きな粉ポテト	牛乳90、トースト（コーンマヨ）	牛乳90、米粉のもっちりバナナパン（豆乳）	牛乳90、おやつ・チャーハン（豚肉）	牛乳90、菜飯おにぎり（しらす）
午前	18 牛乳100、ビスケット	19 ソイジュース、ビスケット	20 牛乳100、ビスケット	21 ソイジュース、ビスケット	22 牛乳100、ビスケット	23 牛乳、ビスケット
昼食	豆腐丼（カレー風味）、はるさめスープ（鶏）、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・なす）、たらの磯辺焼き、卯の花（人参・鶏ひき肉）、ゆでブロッコリー	御飯、コーンスープ（だいこん）、ハンバーグ（大豆）、蒸し野菜、りんご	御飯、すまし汁（豆腐・ほうれんそう）、さわらの五目とろみ煮、ゆでスナップえんどう	御飯、みそ汁（キャベツ・あげ）、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、にんじんのシンプルサラダ、粉ふき芋（青のり）	焼きそば、りんご
午後	牛乳90、ビーフン（ほしえび）	牛乳90、ポンデケージョ	牛乳90、ミニパン	牛乳90、おにぎり（さけ）	牛乳90、おやつ小魚（ごま）、バナナ蒸しパン	牛乳90、焼きもろこしおにぎり
午前	25 牛乳100、ビスケット	26 ソイジュース、ビスケット	27 牛乳100、ビスケット	28 ソイジュース、ビスケット	29	30 牛乳、ビスケット
昼食	ピラフ（さば・カレー）、クリームシチュー（米粉）、きゅうりのピクルス、バナナ	菜飯（小松菜）、五目みそ汁（豆腐）、さわらのごぼうあん、かぼちゃ（蒸し）、オレンジ	御飯、すまし汁（じゃがいも・わかめ）、厚揚げのケチャップ煮、ブロッコリーの黒ごまサラダ	御飯、みそ汁（切干大根・かぼちゃ）、白身魚のカリカリオーブンフライ、キャベツの香り漬け（きゅうり）、蒸しにんじん		納豆とり丼、バナナ
午後	牛乳90、豆腐チヂミ（小松菜・ごま）	牛乳90、野菜もち（にんじん）	牛乳90、ミニパン	牛乳90、クッキー		牛乳90、おやつ・チャーハン（ツナ・ひじき）