様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2022年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ソイジュース、ビスケット	2 牛乳100、ビスケット	3 ソイジュース、ビスケット	4 牛乳100、ビスケット	5 牛乳100、ビスケット
昼食		御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、さわらのごぼうあん、冬の焼き野菜、バナナ	節分ケチャップライス、はくさいスープ、節分・金棒チキン、節分コールスローサラダ	わかめ御飯、みそ汁（豆腐・油あげ）、豚肉のすき焼き風煮物、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁（さつま芋・ねぎ）、鮭の野菜あんかけ、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みかん	あんかけうどん（ささみ）、バナナ
午後		牛乳90、おにぎり（しらす・おかか）	牛乳90、恵方ロール	牛乳90、スイートポテト	牛乳90、お好み焼き(ツナ)	麦茶、おにぎり（とりそぼろ）
午前	7 牛乳100、ビスケット	8 ソイジュース、ビスケット	9 牛乳100、ビスケット	10 ソイジュース、ビスケット	11	12 牛乳100、ビスケット
昼食	三色そぼろ丼（凍り豆腐）、みそ汁（もやし・たまねぎ）、かぼちゃの甘煮、バナナ	御飯、すまし汁（さといも・油あげ）、さばと玉ねぎのみそ煮、三色なます(こんぶ)、みかん	御飯、鶏肉のトマト煮（しめじ）、小松菜のしらす和え（キャベツ）、粉ふき芋	御飯、みそ汁（なす・たまねぎ）、豆腐の五目焼き、ほうれんそうのとろみ炒め（えのき）、りんご		豚丼、かぼちゃサラダ
午後	牛乳90、にんじんケーキ	牛乳90、カレー風おにぎり	牛乳90、ミニパン	牛乳90、バナナ蒸しパン		麦茶、菜飯おにぎり（しらす）
午前	14 牛乳100、ビスケット	15 ソイジュース、ビスケット	16 牛乳100、ビスケット	17 ソイジュース、ミレービスケット	18 牛乳100、ビスケット	19 牛乳100、ビスケット
昼食	中華丼（はくさい）、豆腐スープ（わかめ）、かぼちゃ（蒸し）	ハリハリゆかり御飯、みそ汁（キャベツ・ほうれんそう）、揚げ魚とじゃが芋の煮物、ゆでブロッコリー	御飯、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、肉団子と野菜のホクホク煮、白菜のごまあえ、バナナ	御飯、みそ汁（はくさい・油揚げ）、さわらの磯辺焼き、れんこんの炒め煮、りんご	御飯、五目みそ汁、炒り豆腐（ツナひじき）、さつま芋のレモン煮	てりやき野菜丼、みかん
午後	牛乳90、豆腐ガトーショコラ	牛乳90、にんじんおやき	牛乳90、フレンチトースト（豆乳）	牛乳90、かぼちゃもち	牛乳90、おやつ・チャーハン（豚肉）	麦茶、おにぎり（焼きもろこし）
午前	21 牛乳100、ビスケット	22 ソイジュース、ビスケット	23	24 ソイジュース、ミレービスケット	25 牛乳100、ビスケット	26 牛乳100、ビスケット
昼食	さけの香り丼（ごま）、みそ汁（キャベツ）、昆布の煮物（にんじん）、みかん	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、たらのさっぱり甘酢ソース、卯の花（人参・鶏ひき肉）		さつま芋御飯、豆腐の野菜そぼろ煮、だいこんときゅうりの酢の物、りんご	御飯、みそ汁（じゃが芋・油あげ）、さわらと白菜の重ね蒸し、もやしのごま酢あえ（さやえんどう）	焼きそば、じゃがいも（みそ）
午後	牛乳90、雑炊（しらす・はくさい）	牛乳90、トマトのイタリアンソテー		牛乳90、おやつ小魚（ごま）、きな粉ポテト	牛乳90、米粉蒸しパン	麦茶、おやつ・ケチャップライス
午前	28 牛乳100、ビスケット					
昼食	混ぜご飯（豚肉・たまねぎ）、豆乳コーン鍋（キャベツ）、ひじきとさつま芋の煮物、りんご					
午後	牛乳90、おにぎり（みそ焼き）					