

はいしやさんの保育園(一般)

2021年04月分の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前						1	ソイジュース、ビスケット	2	牛乳、ビスケット	3	牛乳、ビスケット	
昼食							カレーライス、きゅうりの昆布あえ、りんご		ハリハリわかめ御飯、マーボ豆腐(たまねぎ)、ほうれん草のおかか和え、バナナ		焼きそば、じゃがいも(ごま)	
午後							牛乳、かぼちゃ蒸しパン		麦茶、おにぎり(鮭)		麦茶、焼きもち(おにぎり)	
午前	5	牛乳、ウエハース	6	ソイジュース、ビスケット	7	牛乳、ウエハース	8	ソイジュース、ウエハース	9	牛乳、ビスケット	10	牛乳、ビスケット
昼食		たけのこ混ぜ御飯、野菜のとろみ煮汁、さわらのごま焼き、ゆでスナッブえんどう、いちご		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、カレー肉じゃが、春野菜のごま和え		御飯、みそ汁(かぼちゃ・切干だいこん)、白身魚の煮つけ、プロッコリーの玉ねぎドレッシング、バナナ		御飯、コーンスープ、豚肉の香味焼き、キャベツときゅうりの昆布あえ		トマトごはん、鶏だんご鍋、さつま芋の煮物、りんご		豚肉の甘みそ丼、みかん缶
午後		牛乳、野菜もち(かぼちゃ)		麦茶、おにぎり(とりそば)		牛乳、ミニパン		牛乳、にんじんケーキ		牛乳、おやつ小魚(ごま)、せんべい		麦茶、さつま芋おにぎり
午前	12	牛乳、ウエハース	13	ソイジュース、ビスケット	14	牛乳、ウエハース	15	ソイジュース、ビスケット	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、ビスケット
昼食		三色そばろ丼(凍り豆腐)、すまし汁(だいこん・わかめ)、アスパラのツナ和え		御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、肉豆腐、小松菜のしらす和え(キャベツ)、りんご		御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、さけの酒蒸し、ひじきの煮物、キウイフルーツ		御飯、押し麦のスープ(キャベツ)、ナゲット(おから)、プロッコリーのおかか和え		御飯、みそ汁(こまつな・たまねぎ)、焼きさわらのもやしあんかけ、ゆでスナッブえんどう、粉ふき芋(青のり)		カレー風味のトマトライス、バナナ
午後		牛乳、バナナパン		牛乳、おはぎ(きな粉)		牛乳、フレンチトースト		牛乳、お好み焼き		麦茶、おやつ・チャーハン(豚肉)		麦茶、野菜おにぎり
午前	19	牛乳、ウエハース	20	ソイジュース、ビスケット	21	牛乳、ウエハース	22	ソイジュース、ビスケット	23	牛乳、ビスケット	24	牛乳、ビスケット
昼食		御飯、サーモン豆乳シチュー、鶏ささみと野菜のしっとり蒸し、バナナ		御飯、豚汁、納豆ボール、シトラスサラダ		御飯、みそ汁(チンゲン菜・たまねぎ)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ		御飯、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)、もやしのごま塩あえ、りんご		御飯、すまし汁(じゃが芋・わかめ)、さけのちやんちゃん焼き、ゆでスナッブえんどう、フルーツカクテル(キウウ)		野菜リゾット、さつま芋の甘煮
午後		牛乳、おやつ小魚(ごま)、ポップコーン(塩)		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、ミニパン		牛乳、ケーキサレ		麦茶、おにぎり(しらす・ねぎ)		麦茶、カレー風おにぎり
午前	26	牛乳、ウエハース	27	ソイジュース、ビスケット	28	牛乳、ウエハース	29		30	牛乳、ビスケット		
昼食		豆腐丼(カレー風味)、小松菜のごまあえ(もやし)、バナナ		御飯、すまし汁(だいこん・わかめ)、たらのけちやっぴあんかけ、ゆでプロッコリー		御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、鶏肉の照り焼き、にんじんとみかんのサラダ		御飯、豆腐コーン鍋、さけの塩焼き、さつま芋のレモン煮、ゆでスナッブえんどう		御飯、すまし汁(じゃが芋・わかめ)、さけのちやんちゃん焼き、ゆでスナッブえんどう、フルーツカクテル(キウウ)		
午後		麦茶、ひじきごはん		牛乳、大学かぼちゃ		牛乳、やさしい蒸しパン		牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト				