

はいしやさんの保育園(一般)

2021年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食						
午後						
午前	4 牛乳、ビスケット	5 ソイジュース、ビスケット 御飯(麦入り)、おかず汁、さわらのもやしあんかけ、蒸しプロッコリー、フルーツカクテル	6 牛乳、ビスケット 御飯、ふりかけ・ひじき(ごま)、カレージチュウ、にんじんのごまサラダ	7 ソイジュース、ビスケット 御飯、煮びたし風汁、筑前煮、コーンの味噌白和え、バナナ	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、ビスケット あんかけうどん(ささみ)、もも缶
昼食	豆御飯、野菜汁、五目焼き、たつくり(ごま)、みかん	牛乳、おかず汁、さわらのもやしあんかけ、蒸しプロッコリー、フルーツカクテル	牛乳、じゃこピザトースト	牛乳、七草粥風	牛乳、とりそぼろおにぎり	麦茶、昆布おにぎり
午後	牛乳、きな粉ポテト	牛乳、米粉のもっちりバナナパン				
午前	11	12 ソイジュース、ビスケット	13 牛乳、ビスケット	14 ソイジュース、ビスケット	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、ビスケット
昼食	御飯、みそ汁(だいこん・わかめ)、厚揚げのそぼろあん、チンゲン菜のツナあえ	御飯、あったか汁、ぶり大根、ほうれんそうの豆腐サラダ、みかん	牛乳、ミニパン	牛乳、スイーツポテト	牛乳、きな粉おはぎ	麦茶、ゆかりおにぎり
午後	牛乳、しらすおにぎり					
午前	18 牛乳、ビスケット	19 ソイジュース、ビスケット	20 牛乳、ビスケット	21 ソイジュース、ビスケット	22 牛乳、ビスケット	23 牛乳、ビスケット
昼食	野菜そぼろ丼(納豆)、みそ汁(だいこん・えのき)、ベイクドじゃが(あおのり)、りんご	御飯、鶏とかぶの蒸し煮汁、さけのポテト焼き、ひじきの煮物(にんじん)	さつま芋御飯、みそ汁(だいこん・玉ねぎ)、さわらの信田煮、ゆでプロッコリー、フルーツカクテル	御飯、豆腐みそ汁(だいこん・ねぎ)、ミートローフ(かぼちゃ・れんこん)、コールスローサラダ、みかん	御飯、みそ汁(豚・もやし)、さけの酒蒸し、添え、ほうれんそう、厚揚げとにんじんの煮物	焼きそば、もも缶
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ホットケーキ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ひじき御飯	牛乳、バナナケーキ	麦茶、さつま芋おにぎり
午前	25 牛乳、ビスケット	26 ソイジュース、ビスケット	27 牛乳、ビスケット	28 ソイジュース、ビスケット	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、ビスケット
昼食	トマト御飯(鶏ひき肉)、豆乳コーン鍋、プロッコリーのわかか和え	御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、さわらと大豆の煮物、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みかん	ハヤシライス、小松菜の塩ごまあえ(キャベツ)、バナナ	御飯、みそ汁(豆腐・さつま芋)、鶏肉のすき焼き風煮物、きゅうりとわかめの和え物	御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、鮭と切干大根のあんかけ、じゃが芋きんぴら(ごま)、焼きりんご	てりやき野菜丼、みかん
午後	牛乳、雑炊	牛乳、誕生日おやつ	牛乳、ミニパン	牛乳、にんじんケーキ	牛乳、米粉お好み焼き	麦茶、焼きもちおにぎり