様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2020年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、ビスケット	3	4 ソイジュース、ビスケット	5 牛乳、ビスケット	6 ソイジュース、ビスケット	7 牛乳、ビスケット
昼食	さつまいも御飯、チキンカレー、かぶときゅうりのサラダ		わかめ御飯、鶏だんご鍋（はくさい・コーン）、じゃが芋きんぴら（ごま）、りんご	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のおかか和え、柿	御飯、みそ汁（じゃがいも・チンゲン菜）、れんこんバーグ、きゅうりのツナ和え	焼きパスタ、バナナ
午後	牛乳、豆乳もち		牛乳、きな粉パン	牛乳、蒸し芋	牛乳、米粉のもっちりバナナパン（豆乳）	麦茶、おにぎり（昆布）
午前	9 牛乳、ビスケット	10 ソイジュース、ビスケット	11 牛乳、ビスケット	12 ソイジュース、ビスケット	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ビスケット
昼食	ピラフ（さば・カレー）、クリームシチュー、小松菜のしらすサラダ（キャベツ）	御飯、みそ汁（はくさい・たまねぎ）、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ（おから・干しぶどう）、バナナ	御飯、みそ煮風汁、炒り豆腐（ツナひじき）、さつま芋のレモン煮	御飯、豆腐みそ汁（なす）、たらのケチャップ煮、蒸し野菜のサラダ、りんご	御飯、マーボー豆腐風、粉ふき芋（青のり）、きゅうりの酢の物（みかん）	てりやき野菜丼、もも缶
午後	牛乳、ももケーキ	牛乳、野菜もち（にんじん）	牛乳、ミニパン	牛乳、おさかなごはん	牛乳、焼きもろこしおにぎり	麦茶、わかめ御飯
午前	16 牛乳、ビスケット	17 ソイジュース、ビスケット	18 牛乳、ビスケット	19 ソイジュース、ビスケット	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、ビスケット
昼食	きのこのハヤシライス、しらす干しサラダ、バナナ	御飯、押し麦のスープ煮（はくさい）、さばのかぼちゃ団子、ゆでブロッコリー、凍り豆腐とにんじんの煮物	さつま芋御飯、豆腐みそ汁（こまつな）、筑前煮、みかん	御飯、みそ汁（さといも・もやし）、さけの酒蒸し、ひじきの煮物、柿	御飯、豆乳汁（野菜）、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、はるさめサラダ	あんかけうどん、みかん
午後	牛乳、おやつ小魚、きな粉ポテト	牛乳、にんじんケーキ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、かぼちゃパン	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	麦茶、ゆかり御飯
午前	23	24 牛乳、ビスケット	25 ソイジュース、ビスケット	26 牛乳、ビスケット	27 ソイジュース、ビスケット	28 牛乳、ビスケット
昼食		御飯、とろみ汁煮、さけのきのこみそ焼き、きゅうりのこんぶ和え	じゃこまぜ御飯、みそ汁（切り干し・かぼちゃ）、鶏ささ身の甘酢あんかけ、フルーツカクテル（バナナ・もも缶）	御飯、豆腐みそ汁（たまねぎ）、さばの焼きおろし煮、ほうれんそうのごまあえ（はくさい）	さといも御飯、わかめスープ（もやし）、厚揚げのケチャップ煮、りんご	野菜そぼろ丼、もも缶
午後		牛乳、米粉お好み焼き	牛乳、ミニパン	牛乳、おやつ小魚（ごま）、蒸し芋	牛乳、おやつ・チャーハン（しらす・ひじき）	麦茶、菜飯（小松菜）
午前	30 牛乳、ビスケット					
昼食	御飯、すまし汁（じゃがいも・わかめ）、松風焼き・豆腐いり、キャベツのおかか和え					
午後	牛乳、かぼちゃ団子					