

はいしやさんの保育園(一般)

2020年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 麦茶、ビスケット	
昼食						牛肉の甘みそ丼、みかん缶	
午後						牛乳130、おたのしみおやつ	
午前	3 ソイジュース、ビスケット	4 ソイジュース、ビスケット	5 麦茶、ビスケット	6 ソイジュース、ビスケット	7 ソイジュース、ビスケット	8 麦茶、ビスケット	
昼食	枝豆とじゃやこの御飯、はるさめスープ(五目)、パンパンジー(にんじん・ごま)、すいか	御飯、納豆汁(だいこん)、たらこのカレー風味、おくらとキャベツの和え物	御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、肉豆腐(ひき肉)、いんげんのごまあえ(ツナ)、ゆでとうもろこし	御飯、みそ汁(ひき肉・もやし)、さわらの野菜レモン蒸し、野菜豆、バナナ	ハリハリわかめ御飯、さけと野菜のみそ煮汁(夏)、かほちやのマリネ、キウイフルーツ	焼きそば、チーズ	
午後	牛乳130、バナナシヨコラ	牛乳130、にんじんケーキ	牛乳130、ミニパン	牛乳130、ずんだ餅	牛乳130、えびごはん(ごま)	牛乳130、おたのしみおやつ	
午前	10	11	12	13	14	15	
昼食		豚肉とキャベツのみそ丼、粉ふき芋(青のり)、豆腐すまし汁(小松菜)、オレンジ	ドライカレー(厚揚げ)、おくら納豆和え、バナナ	あんかけうどん、もやしのじやこ酢あえ、キウイフルーツ	トマトごはん、鶏やさい鍋(キャベツ)、ゆでとうもろこし	豚丼、バナナ	
午後		牛乳130、ココアババロア	牛乳130、おやつ小魚(ごま)、せんべい	牛乳130、コーンチーズパン	牛乳130、2色おはぎ、チーズ(棒)	牛乳130、おたのしみおやつ	
午前	17	18	19	20	21	22	
昼食	御飯、わかめスープ(豆腐・チンゲン)、鶏肉と野菜のトマト煮、ゆでブロッコリー、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)、さけのチーズ焼き、さっぱりポテトサラダ、バナナ	御飯、とうがんスープ(干しえび)、ピーマンのカラフル焼き、切干大根のサラダ	御飯、みそ汁(だいこん・厚揚げ)、たらこのケチャップあんかけ、キャベツとチンゲン菜のサラダ、オレンジ	御飯、コーンスープ(豆乳)、豚しゃぶの玉ねぎソース、ペイフドじゃが	トマトリゾット、バナナ	
午後	牛乳130、マカロニきな粉	牛乳130、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳130、ミニパン	牛乳130、蒸しパン(さつまいも)	牛乳130、かほちやの茶巾	牛乳130、おたのしみおやつ	
午前	24	25	26	27	28	29	
昼食	三色そばろ丼、みそ汁(もやし・わかめ)、焼きかぼちゃ、りんご	御飯、豆腐すまし汁(だいこん・あげ)、肉じゃが・カレールー、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)	焼きもちし飯、肉団子の酢豚風、おくらのおかか和え、バナナ	御飯、おかず汁、さわらと人参の煮物、かほちやのサラダ、みかん缶	御飯、すまし汁(じゃが芋・わかめ)、豚肉となすのなべしぎ(しようゆ)、きゅうりのツナ和え	御飯、すまし汁(じゃが芋・わかめ)、豚肉となすのなべしぎ(しようゆ)、きゅうりのツナ和え	ハヤシライス、みかん缶
午後	牛乳130、お好み焼き	牛乳130、誕生日おやつ	牛乳130、ミニパン	牛乳130、スイートポテト	牛乳130、おにぎり(じゃこごま)	牛乳130、おたのしみおやつ	
午前	31						
昼食	御飯、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、さけのコーンフライ、ブロッコリーのごまあえ、ひじきの煮物(さつまいも)						
午後	牛乳130、チヂミ(おから)						