

はいしやさんの保育園(一般)

2020年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳100	3 ソイジュース	4 牛乳100	5 牛乳100	6 牛乳100	7 ソイジュース
昼食	御飯、わかめスープ(コーン芋のレモン煮、厚揚げの中華煮、さつま芋のレモン煮)	ひなまつり寿司、はくさい汁、飾り鶏ハム、いちご	御飯、みそ汁(だいこん・たまねぎ)、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、バナナ	ゆかり御飯(ごま)、みそ汁(豆腐・さといも)、肉団子と野菜のホクホク煮、チーズ(棒)	御飯、けんちん汁、たらのさつぱり甘酢ソース、プロッコリーと人参のおかか和え	お子様スパゲティ(ツナ・トマト)、野菜スープ(キャベツ)
午後	牛乳130、小松菜チヂミ(豆腐・ごま)	牛乳130、3色蒸しパン、ひなあられ	牛乳130、ミニパン	麦茶、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳130、りんごケーキ	牛乳130、おたのしみおやつ
午前	9 牛乳100	10 ソイジュース	11 牛乳100	12 牛乳100	13 牛乳100	14 ソイジュース
昼食	コーンピラフ、魚介のスープ煮、はくさいのレモン風味サラダ(ツナ)	御飯、みそ汁(さつまいも・だいこん)、肉豆腐(ひき肉)、なばなのしらす和え、りんご	御飯、みそ汁(ごまつな・たまねぎ)、さばの竜田揚げ、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)	御飯、みそ汁(だいこん・わかめ)、豆腐の五目焼き、プロッコリーのごまサラダ、りんご	御飯、八宝菜、はるさめサラダ(豆腐)、粉ふき芋(青のり)	てりやき野菜丼、みそ汁(切干し・里芋)
午後	牛乳130、おやつ小魚(ごま)、バナナ	牛乳130、大学かぼちゃ(ごま)	牛乳130、雑炊(しらす)	牛乳130、きな粉ポテト	牛乳130、ミニパン	牛乳130、おたのしみおやつ
午前	16 牛乳100	17 ソイジュース	18 牛乳100	19 牛乳100	20	21 ソイジュース
昼食	さばのそぼろご飯、豆腐旨煮(キャベツ)、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	御飯、クラムチャウダー(豆乳)、ポークチャップ(平肉)、ゆで野菜(キャベツ)	御飯、みそ汁(鶏肉・もやし)、さけの酒蒸し、ほうれん草の白和え(にんじん・ごま)、いちご	御飯、すまし汁(白菜・えのき)、納豆ポール、ゆでプロッコリー、きんぴらごぼう		きつねうどん、じゃがいも(塩こんぶ)
午後	牛乳130、蒸し芋	牛乳130、米粉のみかん蒸しパン	牛乳130、ミニパン	牛乳130、豆乳もち		牛乳130、おたのしみおやつ
午前	23 牛乳100	24 ソイジュース	25 牛乳100	26 牛乳100	27 牛乳100	28 ソイジュース
昼食	わかめ御飯、豆乳ポトフ(鶏肉)、切干大根のサラダ(しらす干し)	御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、白身魚の包み焼き、ひじきの煮物(さつまいも)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、さけのチーズ焼き、凍り豆腐の煮物(しめじ)、バナナ	御飯、コーンスープ(ねぎ)、からあげの野菜あんかけ、きゅうりの昆布あえ、りんご	御飯、豆腐スープ、豚ニラ炒め、ポテトサラダ	中華丼(はくさい)、わかめスープ(コーン)
午後	牛乳130、フルーツカクテル(キウイ・もも)	牛乳130、かぼちゃもち(しようゆ)	牛乳、フレンチトースト(食パン)	麦茶、菜飯おにぎり(しらす)	牛乳130、ケチャップライス	牛乳130、おたのしみおやつ
午前	30 ソイジュース	31 牛乳100				
昼食	野菜そぼろ丼(納豆)、ゆでスナックえんどう、オレンジ	ハリハリにんじん御飯、みそ汁(チンゲン菜・ねぎ)、おからのミートローフ、かぼちゃ(蒸し)、キウイフルーツ				
午後	牛乳130、おにぎり(焼き)	牛乳130、米粉蒸しパン・和風やさしい				