様式F106

はいしゃさんの保育園(一般)

2021年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、ウエハース	2 ソイジュース、ビスケット	3 牛乳、ウエハース	4 ソイジュース、ビスケット	5 牛乳、ビスケット	6 牛乳、ビスケット
昼食	中華丼（はくさい）、豆腐スープ、かぼちゃの甘煮、りんご	御飯、みそ汁（じゃが芋・油あげ）、ぶり大根、ほうれん草のごまサラダ	ひな祭り寿司、花形にんじんの甘煮、鶏だんご汁（なばな）、いちごデザート	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、ささみフリット、ブロッコリーのおかか和え	御飯、すまし汁（はるさめ・えのき）、さわらの香り焼き、キャベツのさっぱりあえ、みかん	豚肉の甘みそ丼、キウイフルーツ
午後	牛乳、おにぎり（焼き）	牛乳、米粉の焼きりんごケーキ	牛乳、お花クッキー	牛乳、おやつ・チャーハン（しらす・ひじき）	牛乳、おやつ小魚（ごま）、さつまいもスティック（	麦茶、焼きもろこしおにぎり
午前	8 牛乳、ウエハース	9 ソイジュース、ビスケット	10 牛乳、ウエハース	11 ソイジュース、ビスケット	12 牛乳、ビスケット	13 牛乳、ビスケット
昼食	御飯、すまし汁（かぼちゃ・なばな）、筑前煮、コーン白和え、キウイフルーツ	御飯、揚げ魚のカレースープ、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、焼きかぼちゃ	御飯、豆乳汁（野菜）、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、キャベツときゅうりの昆布あえ、バナナ	御飯、みそ汁（さつまいも・はくさい）、さわらのごぼうあん、ブロッコリーのごま酢あえ、りんご	御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル（しらす）、フルーツカクテル	焼きそば、もも缶
午後	牛乳、にんじんケーキ	牛乳、おはぎ（きな粉）	牛乳、じゃこピザトースト	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	麦茶、おにぎり(野菜)
午前	15 牛乳、ウエハース	16 ソイジュース、ビスケット	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、ビスケット	19 牛乳、ビスケット	20
昼食	鶏肉と小松菜のクリームライス、切干大根のサラダ、いちご	御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、焼きさばのカレーあんかけ、焼き野菜、りんご	ハリハリわかめ御飯、豚肉のすき焼き風煮物、さっぱりポテトサラダ	御飯、みそ汁（豆腐・もやし）、たらの揚げおろし煮、なばなのごま和え	御飯、すまし汁(はくさい・えのき)、松風焼き・豆腐いり（ごま）、きんぴらごぼう（いんげん）、バナナ	
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、おからバナナドーナツ	牛乳、ミニパン、チーズ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）	
午前	22 牛乳、ウエハース	23 ソイジュース、ビスケット	24 牛乳、ウエハース	25 ソイジュース、ビスケット	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、ビスケット
昼食	さつま芋御飯、豆乳コーン鍋（キャベツ）、豚肉の胡麻ソースからめ、添え野菜	御飯、鶏肉のトマト煮、粉ふき芋、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング（コーン）	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、さけの塩焼き、凍り豆腐とにんじんの煮物、ゆでスナップえんどう、パイン缶	御飯、ふりかけ・ひじき（しそ）、肉団子と野菜のホクホク煮、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、おかず汁、さわらのしょうゆ焼き、キャベツとほうれん草のおかか和え、いちご	ハヤシライス、キウイフルーツ
午後	牛乳、大学かぼちゃ（ごま）	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、フレンチトースト	牛乳、野菜もち（にんじん）	牛乳、さけ雑炊	牛乳、せんべい
午前	29 牛乳、ウエハース	30 ソイジュース、ビスケット	31 牛乳、ウエハース			
昼食	御飯、納豆汁（チンゲン菜・ねぎ）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、キャベツときゅうりの酢和え、みかん缶	卒園・ピラフ、卒園・鶏肉の竜田揚げ、にんじんのゴマあえ、すまし汁（なばな）	御飯、すまし汁（だいこん・あげ）、さばと玉ねぎのみそ煮、もやしとわかめのごま和え、りんご			
午後	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おめでとうおやつ	牛乳、ミニパン、チーズ			